

esportes 2024 +exercício físico



SESC Fecomércio
SENAC

Barreiras

Nº	MODALIDADE	FAIXA ETÁRIA	DIAS DA SEMANA	HORÁRIOS	É PCG?	DOCUMENTOS NECESSÁRIOS PARA INSCRIÇÃO	PERÍODO DE INSCRIÇÃO	INÍCIO DAS AULAS
1	Treino Multifuncional	Acima de 15 anos	Segunda à Sexta	06h às 9h e 15h30 às 20h	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
2	Hidroginástica turma 01	Acima de 15 anos	Terças e Quintas	16h50 às 17h40	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
3	Hidroginástica turma 02	Acima de 15 anos	Terças e Quintas	16h às 16h50	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
4	Hidroginástica turma 03	Acima de 15 anos	Quartas e Sextas	18h10 às 19h	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
5	Natação turma 01	Acima de 15 anos	Terças e Quintas	18h10 às 19h10	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
6	Natação turma 02	Acima de 15 anos	Terças e Quintas	19h10 às 20h10	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
7	Natação turma 03	Acima de 15 anos	Terças e Quintas	20h10 às 21h	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
8	Natação turma 04	Acima de 15 anos	Quartas e Sextas	16h50 às 17h40	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
9	Natação turma 05	Acima de 15 anos	Quartas e Sextas	19h10 às 20h10	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
10	Esporte Kids turma 01	4 a 6 anos	Terças e Quintas	09h30 às 10h20	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas (lista de espera)	29/01/2024
11	Esporte Kids turma 02	4 a 6 anos	Terças e Quintas	15h20 às 16h10	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas (lista de espera)	29/01/2024
12	Multiesportes turma 01	7 a 10 anos	Terças e Quintas	10h30 às 11h20	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas (lista de espera)	29/01/2024

13	Multiesportes turma 02	7 a 10 anos	Terças e Quintas	15h20 às 16h10	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas (lista de espera)	29/01/2024
14	Multiesportes turma 03	7 a 10 anos	Terças e Quintas	16h20 às 16h20	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas (lista de espera)	29/01/2024
15	Clube do Esporte turma 01 - Futsal	11 a 14 anos	Terças e Quintas	18h às 19h	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas (lista de espera)	29/01/2024
16	Clube do Esporte turma 02 - Futsal	11 a 14 anos	Quartas e Sextas	09h30 às 10h20	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas (lista de espera)	29/01/2024
17	Clube do Esporte turma 03 - Voleibol	11 a 14 anos	Terças e Quintas	19h às 20h	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas (lista de espera)	29/01/2024
18	Clube do Esporte turma 04 - Natação	11 a 14 anos	Quartas e Sextas	16h às 16h40	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas (lista de espera)	29/01/2024
19	Clube do Esporte turma 05 - Natação	11 a 14 anos	Quartas e Sextas	15h20 às 16h	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas (lista de espera)	29/01/2024
20	Clube do Esporte turma 05 - Natação	11 a 14 anos	Quartas e Sextas	20h10 às 20h50	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas (lista de espera)	29/01/2024